

Ysgol Gymraeg Rhyd y Grug

Mrs Alwen M Bowen
Pennaeth
Headteacher

Mrs Michelle Barry
Dirprwy Bennaeth
Deputy Headteacher



Ysgol Gymraeg Rhyd y Grug
Aberfan
Merthyr Tudful / Merthyr Tydfil
CF48 4NT

Rhyd-y-grug.cymru
Ffôn / Telephone: 01685 351818

Tyfu Dysgu Llwyddo – Grow Learn Succeed

21.3.24

Pryderon Ynglŷn â Defnydd o Appiau gan Blant Dan Oed

Annwyl Rieni/Gwarcheidwaid,

Rwy'n ysgrifennu atoch heddiw i drafod mater pwysig: defnydd anghyfreithlon o appiau gan ein plant 7-11 oed.

Yn oes ddigidol heddiw, mae plant yn agored i wahanol lwyfannau ar-lein ac appiau, llawer ohonynt heb eu cynllunio â'u diogelwch a'u lles mewn golwg. Er bod technoleg heb amheuaeth yn cynnig nifer o fanteision a chyfleoedd ar gyfer dysgu a hamdden, mae hefyd yn cyflwyno peryglon, yn enwedig pan gaiff ei ddefnyddio gan unigolion dan oed heb oruchwyliaeth a chanllawiau priodol.

Fel gofalwyr cyfrifol, ein cyfrifoldeb ni yw sicrhau bod ein plant yn ymgysylltu â thechnoleg mewn ffordd diogel ac yn addas i'w hoed. Yn anffodus, mae arsylwadau ac adroddiadau diweddar wedi dangos achosion lle mae plant yn ein cymuned ni'n mynd ati i ddefnyddio apps nad ydynt wedi'u bwriadu ar gyfer eu grŵp oedran, gan eu rhoi mewn perygl o gynnwys anaddas, predatoriaid ar-lein, a pheryglon eraill.

I fynd i'r afael â'r mater hwn yn effeithiol, rwy'n annog chi i gymryd y camau canlynol:

- **Addysgu'ch Hun:** Cymrwch sylw o'r appiau a'r llwyfannau ar-lein y mae eich plentyn yn eu defnyddio. Dewch i ddeall eu nodweddion, eu polisïau preifatrwydd, ac unrhyw gyfyngiadau oedran. Yn atoddedig i'r llythyr hwn rydw i wedi cynnwys canllaw oedrannau addas.
- **Gosod Canllawiau Clir:** Sefydlwch reolau a ffiniau clir ynghylch defnydd eich plentyn o dechnoleg. Cyfyngwch amser y sgrin, penodi pa appiau maent yn cael defnyddio, a monitro eu gweithgareddau ar-lein yn rheolaidd.
- **Cynnal Cyfathrebu Agored:** Anogwch drafodaeth agored gyda'ch plentyn am eu profiadau ar-lein. Addysgwch nhw am ddiogelwch ar y rhyngwrdd, pwysigrwydd preifatrwydd, a sut i adnabod ac adrodd ar unrhyw ymddygiad neu gynnwys sy'n peri pryder.
- **Defnyddio Rheolaethau Rhieni:** Defnyddiwch nodweddion rheolaeth rhieni sydd ar gael ar ddyfeisiau ac appiau i gyfyngu mynediad at gynnwys anaddas oedran ac i fonitro gweithgareddau ar-lein eich plentyn.
- **Arwain drwy Esiampyl:** Byddwch yn fodel positif drwy ddangos defnydd cyfrifol a sylwgar o dechnoleg yn eich bywyd eich hun. Yn aml iawn, mae plant yn archwilio ymddygiad oedolion, felly ceisiwch greu amgylchedd digidol iach ar gyfer eich teulu.
- **Cadwch fyny gyda datblygiadau:** Mynnwch wybod am dueddiadau a datblygiadau diweddaraf ym maes diogelwch plant ar-lein. Darllenwch erthyglau, a cheisiwch gyngor gan ffynonellau dibynadwy i fod yn gyfoes am yr arferion gorau.

Drwy weithio gyda'n gilydd a bod yn sylwgar, gallwn roi'r gallu i'n plant ddefnyddio manteision technoleg trwy hefyd amddiffyn nhw rhag niwed posibl. Gadewch i ni flaenoriaethu eu diogelwch a'u lles wrth i ni lywio'r tirlun digidol gyda'n gilydd.

Os oes gennych unrhyw bryderon neu gwestiynau ynghylch gweithgareddau ar-lein eich plentyn, peidiwch ag oedi i gysylltu â mi neu unrhyw aelod o Uwch Dim ein hysgol. Mae eich partneriaeth a'ch cydweithrediad yn amhrisiadwy wrth sicrhau amgylchedd diogel i'n holl ddisgyblion.

Diolch am eich sylw i'r mater pwysig hwn.

Dymuniadau gorau,

Alwen M Bowen
Pennaeth



Ysgol Gymraeg Rhyd y Grug

Mrs Alwen M Bowen
Pennaeth
Headteacher

Mrs Michelle Barry
Dirprwy Bennaeth
Deputy Headteacher



Ysgol Gymraeg Rhyd y Grug
Aberfan
Merthyr Tudful / Merthyr Tydfil
CF48 4NT

Rhyd-y-grug.cymru
Ffôn / Telephone: 01685 351818

Tyfu Dysgu Llwyddo – Grow Learn Succeed

21.3.2024

Concerns Regarding Underage Use of Apps by Children

Dear Parents/Guardians,

I write to you today to address a matter of utmost importance: the underage use of apps by our children aged 7-11 years old.

In today's digital age, children are increasingly exposed to various online platforms and applications, many of which are not designed with their safety and well-being in mind. While technology undoubtedly offers numerous benefits and opportunities for learning and entertainment, it also presents risks, particularly when used by underage individuals without proper supervision and guidance.

As responsible caregivers, it is our collective responsibility to ensure that our children engage with technology in a safe and age-appropriate manner. Unfortunately, recent observations and reports have indicated instances where children within our community are accessing apps that are not intended for their age group, potentially exposing them to inappropriate content, online predators, and other dangers.

To address this issue effectively, I urge you to take the following actions:

- **Educate Yourself:** Familiarise yourself with the apps and online platforms that your child is using. Understand their features, privacy policies, and age restrictions. I have attached guidance on age restrictions to this letter.
- **Set Clear Guidelines:** Establish clear rules and boundaries regarding your child's use of technology. Limit screen time, specify which apps they are allowed to use, and monitor their online activities regularly.
- **Engage in Open Communication:** Encourage open dialogue with your child about their online experiences. Teach them about internet safety, the importance of privacy, and how to identify and report any concerning behaviour or content.
- **Utilise Parental Controls:** Take advantage of parental control features available on devices and apps to restrict access to age-inappropriate content and monitor your child's online interactions.
- **Lead by Example:** Be a positive role model by demonstrating responsible and mindful use of technology in your own life. Children often emulate the behaviour of adults, so strive to create a healthy digital environment for your family.
- **Stay Informed:** Stay informed about the latest trends and developments in the realm of children's online safety. Read articles, and seek guidance from reputable sources to stay up-to-date on best practices.

By working together and remaining vigilant, we can empower our children to harness the benefits of technology while safeguarding them from potential harm. Let us prioritise their safety and well-being as we navigate the digital landscape together.

If you have any concerns or questions regarding your child's online activities, please do not hesitate to reach out to me or any member of our Senior Leaders. Your partnership and cooperation are invaluable in ensuring a safe and nurturing environment for all our pupils.

Thank you for your attention to this important matter.

Best wishes,

Alwen M Bowen

Headteacher

